

PROGRAMACIÓ FLASSADERS tardor 2014

Inscripcions del 15 al 30 de setembre
Inici de les activitats l'1 d'octubre

Espai Salut i Benestar

Salut emocional: risoteràpia Dijous de 19.00 a 20.00 h

Yoga i relaxació

Dilluns de 17:30 a 19:30h (Grup 02)
Dimecres de 17:30 a 19:30h (Grup 01)
Dijous de 09.00 a 11.00h (Grup 03)

Pilates

Dilluns de 9:00 a 10:00 h (Grup 02)
Dilluns i dimecres de 19:30 a 20.30h (Grup 05)
Dimarts i dijous de 16:00 a 17:00h (Grup 01)
Dimarts i dijous de 17:00 a 18:00h (Grup 04)
Dimecres i divendres de 9:00 a 10:00h (Grup 03)

Especial cuina

Cuina de tardor amb productes de la terra Dijous de 17:30 a 19:30h

Conserves al teu rebost! Dilluns de 19.00 a 21.00h

Espai d'oci

Teatre creatiu Divendres de 19:00 a 21:00h

En terra d'oliveres Dimecres 5, 12 i 19 de Novembre de 17:30 a 19:30h

DecoNadal: petits detalls Dimarts 2, 9 i 16 de Desembre de 17:30 a 19:30h

Taller de bijuteria Dissabtes 22 i 29 de Novembre de 10:00 a 12:00h

Lindy Hop Dissabtes de 12:00a 13:00h

Costura: fent cosetes per als més menuts Divendres de 17:30 a 19:30h

Costura: aprèn a emprar la màquina de cosir Dimarts de 17:30 a 19:30h

Scrapbooking Dimecres de 18:30 a 20:30h

Iniciació a l'alemany Dilluns de 18:00 a 20:00h

Zumba dance

Dimarts i divendres de 19:30 a 20:30h (Grup 01)
Dilluns de 17:30 i dijous a les 18:30h (Grup 02)

Conversational English

Beginners: Divendres de 18:30 a 20:30h

Intermediate: Dimarts de 18:30 a 20:30h

Advanced: Dijous de 18:30 a 20:30h

SERVEIS DEL CENTRE

Espai de joc: a la ludoteca disposau de jocs i joguines per gaudir-los en família. De dilluns a divendres de 9.00 a 15.30 h

Servei Tempsxtu: de conciliació familiar, a la ludotecas del Centre De dilluns a divendres de 16.30 a 19.30 h i dissabtes de 10.00 a 14.00 h

Racó d'al·letament: espai de lactància per a nadons

Telecentre: accedeix a la plataforma d'autoformació de la xarxaBIT i gaudeix dels recursos gratuïts que t'oferim.

Servei de cafeteria i menjador: de dilluns a divendres de 8.00 a 19.00 h i dissabtes de 10.00 a 14.00 h

Espai wifi

Per a més info www.flassaders.org



CENTRE
FLASSADERS

Carrer de la Ferreria, 10
07002 Palma
Tel: 971 214 027
Fax: 971 214 079
www.flassaders.org
flassaderstallers@palma.es

Àrea d'Educació, Família, Majors i Immigració

Ajuntament  de Palma



GESTIONA:

CiaC

FORMACIÓ I GESTIÓ
DE RECURSOS HUMANS

PROGRAMACIÓ tardor

Espai Persones Majors

Mou cossos-mou ossos

Dilluns de 10:00 a 11:00h (Grup 03)
Dimecres i divendres de 10:00 a 11:00h (Grup 01)
Dimecres i divendres d'11:00 a 12:00h (Grup 02)

Neurones en actiu

Dimarts de 10:30 a 11:30h (Grup 01)
Dimarts d'11:30 a 12:30h (Grup 02)
Dimarts de 18:30 a 19:30h (Grup 03)
Dijous de 18:30 a 19:30h (Grup 04)

Club de lectura Taller quinzenal gratuït Dijous de 17:30 a 19:00h

Dansa teràpia Dijous de 11:00 a 12:00h

Rutes saludables Taller gratuït Inici 7 d'octubre. Ruta dimarts 11:30 a 12:30h

Espai per a famílies

Tallers familiars

Famílies amb nins i nines de 3 a 14 anys

Pastissos i coques per a festes d'aniversaris infantils

Dissabtes 8,15,22 i 29 de Novembre d'11:00 a 13:00h

Taller de confecció de joguines de cartró

Dissabtes 8 i 15 de Novembre d'11:00 a 13:00h

Tallers per a infants

Aprofitau el temps del taller per fer un cafè a la cantina o una consulta al Telecentre

Taller de Circ Per a infants de 6 a 12 anys

Divendres 3, 10, 17, 24 i 31 d' OCTUBRE de 17:30 a 19:30h

Teatre creatiu Per a infants de 3 a 5 anys

Divendres de 16:30 a 17:30h

Teatre creatiu Per a infants de 6 a 12 anys

Divendres de 17:30 a 19:00h

Zumba Kids Per a infants de 5 a 10 anys

Dissabtes d'11:00 a 12:00h

Fusió musical: ritmes i més ritmes Per a infants de 5 a 12 anys

Divendres 7, 14, 21 i 28 de NOVEMBRE de 17:30 a 19:00h

Petits cuiners Per a infants de 5 a 12 anys

Divendres 10, 17, 24 i 31 d' OCTUBRE de 18:00 a 19:00h

Tallers per a la vida quotidiana: CONTROLA K TEVA

Llar verda

Dimecres 8, 15, 22 i 29 d' OCTUBRE de 17:30 a 19:30h

Reparacions a la llar

Dimarts 7, 14, 21 i 28 d' OCTUBRE de 17:30 a 19:30h

Espai Noves Tecnologies

Tasta les TIC: coneix el teu portàtil OCTUBRE

Dimecres 1, 8, 15 i 22 de 09:00 a 11:00h

Tasta les TIC: android NOVEMBRE

Dimecres 5, 12, 19 i 26 de 09:00 a 11:00h

Tasta les xarxes socials: Facebook i Twitter DESEMBRE

Dimecres 3, 10 i 17 de 09:00 a 11:00h

Les famílies que teniu infants consulteu les activitats compatibles amb l'horari del Servei Tempsxtu!



CENTRE
Flassaders

Carrer de la Ferreria, 10
07002 Palma
Tel: 971 214 027
Fax: 971 214 079
www.flassaders.org
flassaderstallers@palma.es

Àrea d'Educació, Família, Majors i Immigració

Ajuntament  de Palma

